



## **Deine Checkliste für Dein Marathonwochenende**

- Startnummer abholen
- Mietchip abholen oder Eigenchip prüfen lassen
- vorbestelltes Eventline-Shirt abholen
- Pace your Race Armband am ASICS-Stand abholen
- Starterbeutel abholen
- Persönliche Daten auf der Rückseite der Startnummer notieren
- Rennkleidung bereitlegen
- Laufuhr aufladen

### **Vor dem Start:**

- Startnummer auf der Brust befestigen
- Schwamm aus dem Starterbeutel nehmen
- Kleidung für nach dem Lauf im Starterbeutel verstauen
- Starterbeutel mit Startnummernetikett versehen und zur Kleiderabgabe bringen
- Wertsachen und sonstige Gepäckstücke an der Garderobe abgeben (4 €)
- Toiletten auf dem Messegelände nutzen
- in den richtigen Startblock einordnen
- Zugläufer anschließen

### **Nach dem Zieleinlauf:**

- Medaille und Poncho entgegennehmen
- Zielverpflegung nutzen
- Begleitpersonen auf P1 oder in der Halle 1 treffen
- Kleiderbeutel abholen
- Mietchip zurückgeben (Pfandgebühr zurück! Rückgabe nur am 28.10.2018 möglich!)
- Duschen (Halle 1, Eben 0 oder Rebstockbad)
- Massageservice nutzen (Halle 1, Ebene 1)
- Startnummer für kostenlose Heimfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln des RMV nutzen